

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# وَقَدْ رَبُّ زِدْنِي عِلْمًا

صدق الله العظيم



نقدر...؟ طبعاً نقدر

**Men** are from Mars  
**Women** are from Venus

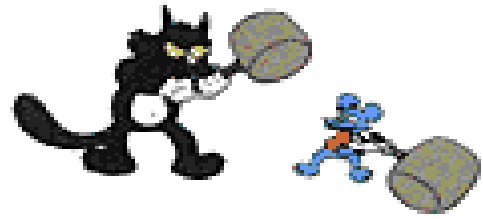
John Gray



---

# Objective

---



Understand The Differences  
Between **MEN** & **WOMEN**

فهم الفروقات بين الرجل والمرأة

p. 3 Trips Bath Dress

---

## Are they different?

---

The equality of men & women is a  
moral issue; the essential difference is  
a scientific one.

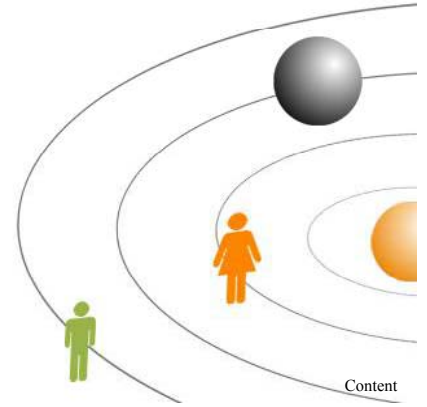
وليس الذكر كالأنثى

p. 4

# Once upon A time

## The story of Martians & Venusians

### بداية الحكاية



p. 5

## Content

- Common Complaints.
- Different Differences in:
  - Offering Help. تقديم المساعدة
  - Emotional Needs. الحاجات العاطفية
  - Stress Reactions. رد الفعل للضغط
  - Spoken Languages. لغة الحوار
  - Psychological Needs. الحاجات النفسية



p. 6

Complaints

# Common Complaints

Men Are



Women Are

- ✓ Insensitive  
متبلدي الإحساس
- ✓ Unromantic  
غير رومانسيين
- ✓ Don't Listen  
لا يستمعون جيداً

p. 7

- ✓ Irrational  
تقلعها العقلانية
- ✓ Irritating  
مثيرة للأعصاب
- ✓ Talkative  
رغاية

# Common Mistakes



- Rectify. تقويم دائم
- Deny. نكران
- Insinuate. تلميحَات

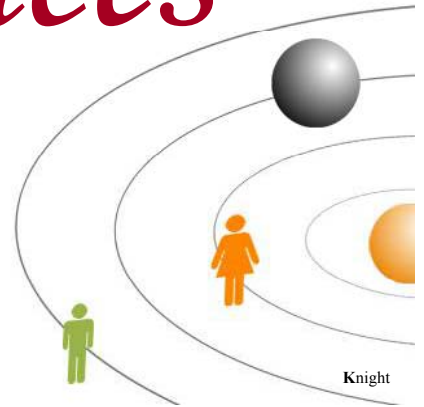
- Distracted.  
مُشتت الذهن
- Give Solutions  
غير متعاطف
- Accuses her  
upset. يتهم

p. 8

---

# *Discovering The Differences*

---

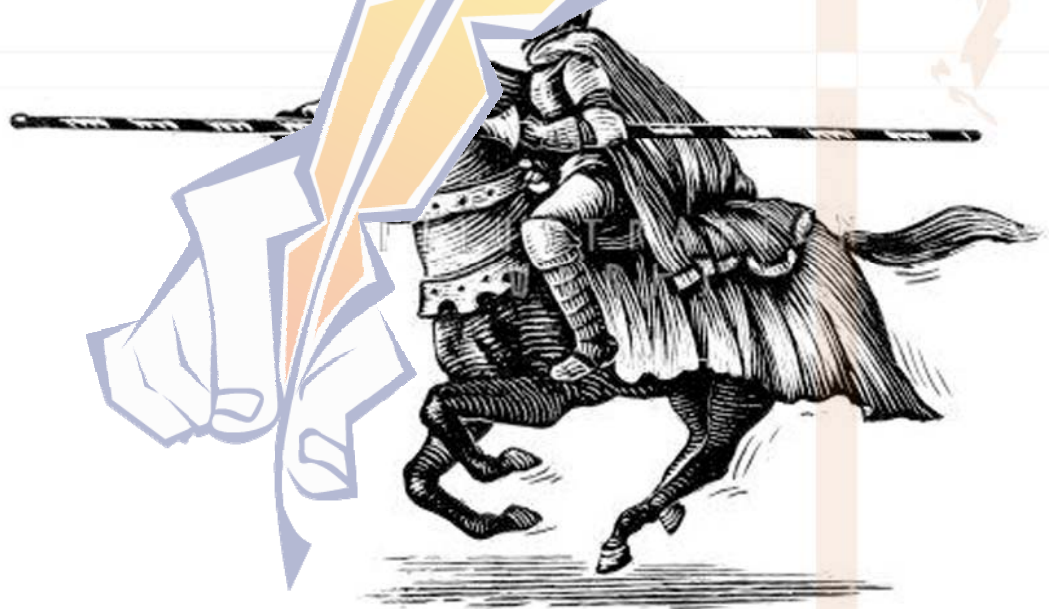


p. 9

---

## The **K**night In **S**hining **A**rmor

---



p. 10



# Different

## Reaction to Offering Help

### Venusians

- Love الحب
- Sharing التواصل
- Beauty الجمال
- Relationships. العلاقة

Makes her feel Loved  
& Appreciated.

### Martians

- Power. القوة
- Capability الكفاءة
- Efficiency. الفعالية
- Success. الإنجاز

Makes him feel  
Useless & Unloved.

p. 11

Emotional needs

# Different

## EMOTIONAL NEEDS



*Women:* Ask lots of caring questions  
يسألن الكثير من الأسئلة

*Men:* Minimize problems &  
give space.

يقللون من حجم المشكلة و يعطون  
مساحة للعزلة

p. 12

6 needs

# Different

## EMOTIONAL NEEDS

### ➤ Women needs:

1. Care **عناية**
2. Understand **تفهم**
3. Respect **إحترام**
4. Devotion **تفاني**
5. Validation **تأييد**
6. Reassurance

p. 13

### ➤ Men needs:

1. Trust **ثقة**
2. Acceptance **قبول**
3. Appreciation **تقدير**
4. Admiration **إعجاب**
5. Approval **موافقة**
6. Encouragement

رفقا بالقوارير

رفقا بالقوارير

لا تؤذي امرأة زوجها إلا قالت  
زوجته من الحور العين لا تؤذي  
قاتلك الله فإنما هو عندك  
دخيل أوشك أن يفارقك إلينا

Different

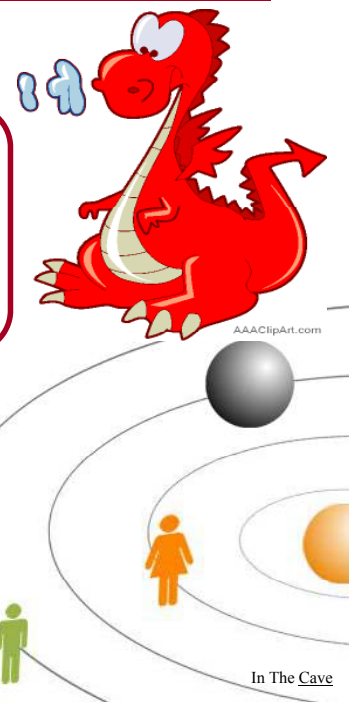
## REACTION TO STRESS

*Men:* Go to the Cave

يدخلون الكهف

*Women:* Talk

يتكلمن





# When He Is In The Cave

- It doesn't mean he doesn't love you

وجوده في الكهف لا يعني عدم اهتمامه

- Be patient till he comes out.

صبراً حتى يخرج

- Tell her it is temporary.

أخبرها أنك ستخرج

# When She Talks

- Don't send solutions

لا ترسل حلول، بل تعاطف

- Acknowledge & listen Empathically

استلم الرسالة

استوصوا بالنساء خيرا

Different

## SPOKEN LANGUAGES

*Women:* Generalize

يملن إلى التعميم

*Men:* Misunderstand

يسئون الفهم

# Different

## SPOKEN LANGUAGES

<u>She Says:</u>	<u>He Thinks:</u>	<u>She Means:</u>
➤ We never go out. إنت ما بتخرجنيش خالص	➤ You are lazy & unromantic. إنت كسلان و مش رومانسي	➤ I feel like going out. أنا عايزة أخرج دلوقت
➤ You don't love me anymore إنت ما بتحبنيش زي الأول	➤ You don't give me anything. أنا مبخدش منك أي حنان	➤ Tell me I love you now. قوللي بحبك
➤ The house is always messy البيت على طول قذر وفوضى	➤ It is a mess because of me أنا بقى السبب	➤ I need to get rest محتاجه أرتاح شوية

# Different

## SPOKEN LANGUAGES

<u>He Says:</u>	<u>She Thinks:</u>	<u>He Means:</u>
➤ I am OK, it's OK.	➤ I'm not willing to share it with you.	➤ I am OK, I can deal with it, I need no help
➤ It is nothing, it's fine.	➤ I need you to ask me questions to know what bothers me.	➤ Nothing is bothering me that I can't handle alone.

أَيُّمَا امْرَأَةٍ سَأَلْتَ زَوْجَهَا  
طَلَاقًا فِي غَيْرِ مَا بَأْسٍ  
فَحَرَامٌ عَلَيْهَا رَأْحَةٌ  
الْجَنَّةِ.

## Listen Without Getting Angry

- Take a deep breath, say nothing.

سيطر على أعصابك و لا تتكلم

- Refrain from defending yourself.

لا تدافع عن نفسك و استمع إلى المقصد  
دون الكلام

ليس الشديد بالصرعة،  
إنما الشديد الذي يملك  
نفسه عند الغضب.

خيركم

خيركم خيركم لأهله  
وأنا خيركم لأهله

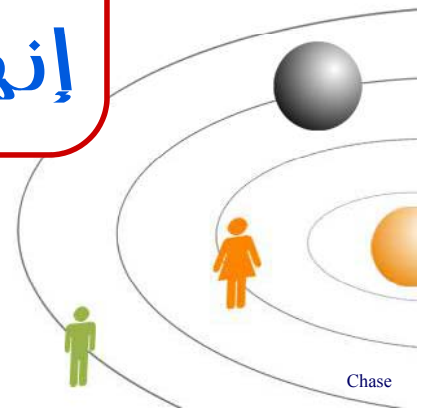
# Different

## PSYCHOLOGICAL NEED

Men are like Rubber Band

إنهم كالمطاط

p. 27



## Men Are Like Rubber Bands

➤ Women may:

- CHASE him when he pulls away;

يطاردنه حيثما ذهب

- PUNISH him for pulling away.

يعاقبونه عند العودة

p. 28

What to do he is Away



# When He Is Away

- Don't interrupt this **natural cycle**

لا تقاطعي هذه الدورة الطبيعية

- Reassure you'll **be back**

أكد على عودتك

p. 29

Psychological need

## Different

## PSYCHOLOGICAL NEED

Women are like a **Wave**

إنهن كالموج

p. 30

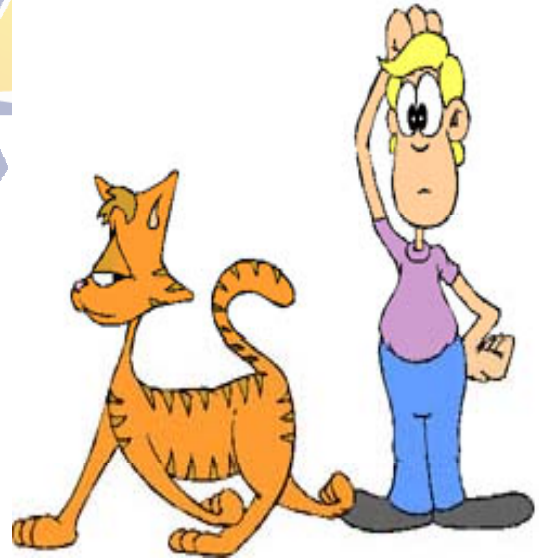
Confused

# Women Are Like Waves

- Men get:
  - CONFUSED as they use logic

يتحير الرجل أشد الحيرة

A joke.



p. 31

What to do

# When She Is In The Well

- Remember it is not your fault.

ليس الخطأ خطأك

- You don't have to fix her.

لا تحاول الإصلاح فلا يوجد شيء مكسور

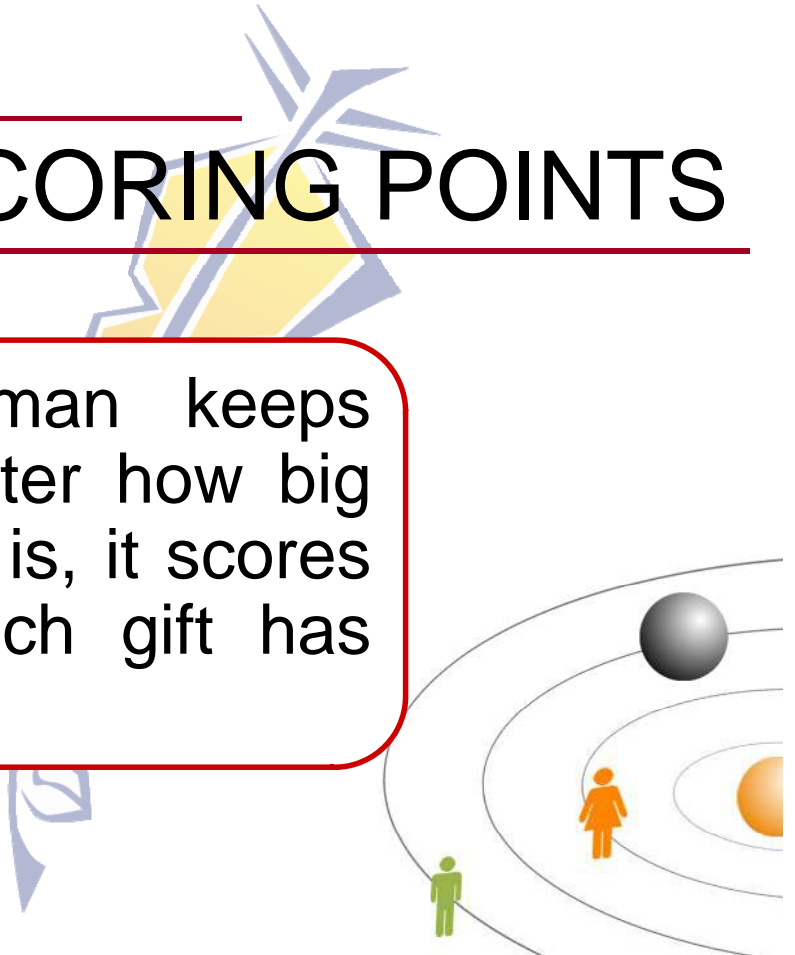
p. 32

إن المرأة خلقت من ضلع لن  
تستقيم لك على طريقة فإن  
استمتعت بها استمتعت بها  
وبها عوج وإن ذهبت تقيمها  
كسرتها وكسرها طلاقها

## Different

## WAYS IN SCORING POINTS

When a woman keeps score, no matter how big or small a gift is, it scores one point; each gift has equal value.



# What To Do?

Please stop  
trying to  
improve me

You don't  
listen

p. 35

Give Up

Changing A Man

p. 36

# Give Up Changing A Man

- Don't ask him too many questions.  
Ignore that he is upset.
- Practice doing things for yourself.
- Let him feel that he is your knight.

p. 37

إن الرجل إذا نظر إلى امرأته،  
ونظرت إليه، نظر الله تعالى  
إليهما نظرة رحمة، فإذا أخذ  
بكفها تساقطت ذنوبهما من  
خلال أصابعهما

نسائكم من اهل الجنة  
الورد، الولود، العؤود على  
زوجها التي اذا غضب جاءت  
تضع يدها في يد زوجها  
قالت: هذه يدي في يدك. لا  
أزوق غمضاً حتى ترضى

الكيس من دان نفسه و  
عمل لما بعد الموت  
والعاجز من أتبع نفسه  
هوها



# *When Choosing... Consider These Questions?*



---

Do We Share Similar Life Purpose?

---



---

## Do I Feel Safe Expressing My Feelings & Thoughts With This Person?

---

Good Communication is about trust that I won't be "punished" or hurt for expressing my honest thoughts and feelings.



Do you feel emotionally SAFE with this person?

p. 43

---

## Is S/He A Refined Person?

---

People Seek:

Growth



Comfort



Someone who seeks comfort will put it ahead of doing the Right Thing

p. 44

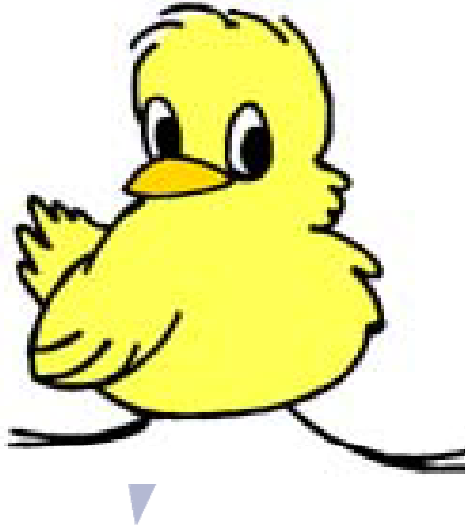
---

## How Does S/He Treat Other People?

---

### Their Ability To Please Others

- How do  
do not h
- How do
- Do they



to whom they  
?  
s?  
badly?

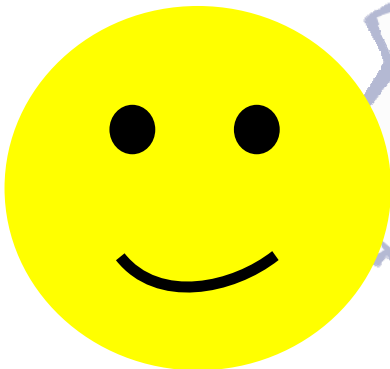
p. 45

---

## Does S/He Have a Positive Attitude?

---

Attitudes Are Contagious,  
is Your Partner's Worth  
Catching?

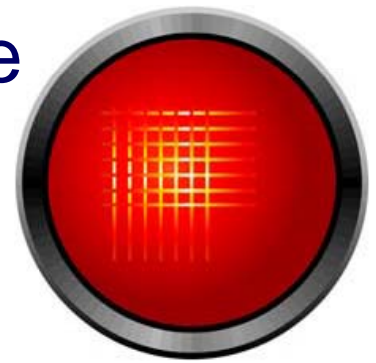


p. 46

# Am I Hoping To Change This Person After We're Married?

You can probably expect  
someone to change after  
marriage... to the

WORSE!



p. 47

//

سورة الروم

//

p. 48



# Thank You